

Hinweise zur Wahl von Sportkursen in der Qualifikationsphase

Jeder Schüler, jede Schülerin muss in allen Kurshalbjahren der Qualifikationsphase jeweils einen Sportpraxiskurs (vier Pflichtkurse!) belegen.

Um ein möglichst umfassendes Angebot zu sichern, werden **vier Kurse als Erstwunsch**. Hierbei müssen **mindestens zwei der Bewegungsfelder (A, B, C, D, E, G, H)** berücksichtigt sein. Zusätzlich muss **ein fünfter Kurs als Zweitwunsch** gewählt werden. Die meisten Sportarten können in zwei Leistungsstufen besucht werden, also zweimal gewählt werden. Die Leistungsstufe 2 kann nur nach Besuch der Leistungsstufe 1 belegt werden.

Diese Wahl muss sehr sorgfältig erfolgen, da eine Änderung der Wahl nur bei Vorliegen besonderer Umstände (wie z. B. eine unvorhersehbare Erkrankung) möglich ist.

Unter Berücksichtigung der materiellen, organisatorischen und personellen Bedingungen der Schule werden die einzelnen Kurse **für den gesamten Verlauf der Qualifikationsphase** für die Schülerinnen und Schüler den einzelnen Kurshalbjahren zugeordnet. Das heißt, die bei der Wahl der Sportarten eingetragene Reihenfolge der ersten vier Kurse ist nicht gleichbedeutend mit den Kurshalbjahren! Der fünfte Kurs wird gleichberechtigt nur berücksichtigt, falls aus organisatorischen Gründen einer von den zuvor gewählten Kursen nicht realisierbar ist.

Für die Grundkurse Badminton und Tischtennis wird erwartet, dass eigene Schläger mitgebracht werden. Für den Grundkurs Rudern ist die Teilnahme an der Ruder-AG in der Sek I Voraussetzung. Es entstehen Kosten von 35 € pro Semester für den Schülerruderverband.

Ist geplant, Sport als **4. Prüfungsfach** oder **5. Prüfungskomponente** im Abitur zu wählen, müssen beide **Sporttheoriekurse (ST)** zusätzlich als Pflichtkurse belegt werden. Diese finden im 3. und 4. Kurshalbjahr statt. Bei der Wahl von Sporttheorie wird empfohlen, auch einen Fitnesskurs zu belegen, da sich beide Grundkurse ergänzen.

Nur zusätzlich können für das 2. Kurshalbjahr die Kurse **Skifahren und Segeln** belegt werden. Hier ist zu beachten, dass diese Kurse keinen anderen Pflichtkurs ersetzen können. Der **Segelkurs** findet schuljahresübergreifend von April bis Oktober statt und ist mit Kosten (ca. 150 €) verbunden.

Der **Skikurs** findet im Januar im 2. Semester statt und ist mit Reisekosten (ca. 500 €) verbunden. Eine verbindliche Anmeldung erfolgt erst im 1. Kurshalbjahr.

Beachten Sie bitte, dass im 2. Semester auch Kosten für Leistungskurs- und Seminarkursfahrten entstehen.

| Bewegungsfeld | | Sportart | Kursbezeichnung (Wahlzettel) | |
|---------------|---|----------------|------------------------------|------------------|
| | | | Leistungsstufe 1 | Leistungsstufe 2 |
| A | Laufen, Springen, Werfen | Leichtathletik | LE 1 | LE 2 |
| B | Spiele: Mannschaftsspiele bzw. Rückschlagspiele | Basketball | BB 1 | BB 2 |
| | | Fußball | FB 1 | FB 2 |
| | | Handball | HB 1 | HB 2 |
| | | Hockey | HO 1 | HO 2 |
| | | Volleyball | VB 1 | VB 2 |
| | | Badminton | BM 1 | BM 2 |
| | | Tischtennis | TT 1 | TT 2 |
| C | Bewegen an und mit Geräten | Gerätturnen | TU 1 | TU 2 |
| D | Bewegung gymnastisch, rhythmisch und tänzerisch gestalten | Gymnastik-Tanz | GY 1 | GY 2 |
| E | Bewegen im Wasser | Sportschwimmen | SW 1 | SW 2 |
| G | Fahren, Rollen, Gleiten: Fahren und Gleiten auf dem Wasser bzw. auf Schnee | Rudern | RU 1 | RU 2 |
| | | Segeln | SE | --- |
| | | Skifahren | SF | --- |
| H | Fitness | Fitnesssport | FI 1 | FI 2 |

BEISPIEL (Auszug Wahlzettel): Der Schüler beabsichtigt eine Präsentationsprüfung im Fach Sport als 5. PK. Er möchte am Skikurs teilnehmen. Badminton ist sein Zweitwunsch.

| | | | | | | | | | |
|----------------|--|----|---|---|------|------|------|------|------|
| Weitere Fächer | SPORTPRAXIS: Eintragung von 5(!) Kurzbezeichnungen - tatsächliche Zuordnung zu den Halbjahren erfolgt durch die Schule | 5. | P | 4 | BB 1 | BB 2 | SW 1 | RU 1 | BM 1 |
| | SEGELN / SKIFAHREN / SPORTTHEORIE | | | 2 | SE | SF | ST | ST | |
| | | | | | X | X | X | | |